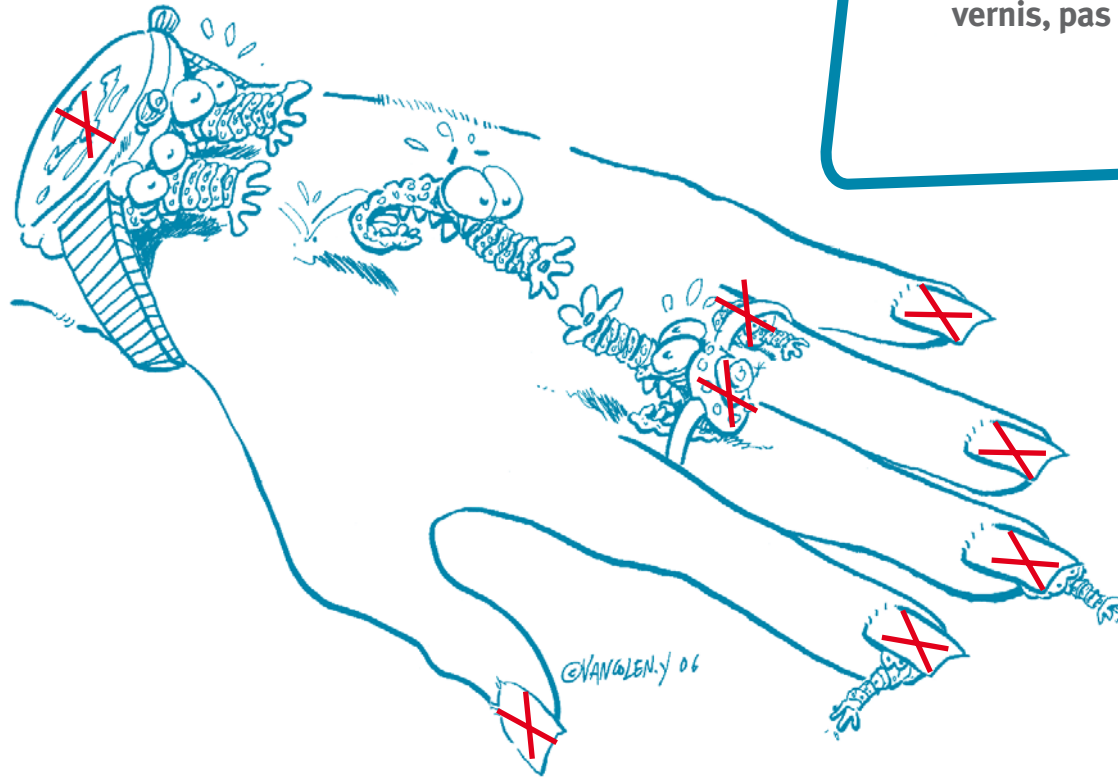


Hygiène des mains

Ongles et Bijoux ?

Les mains en or n'en portent pas



- ✎ Pas de bijoux aux mains ni aux poignets
- ✎ ongles courts et propres (pas de vernis, pas de faux ongles)

Hygiène des mains

Quand ?

Les 5 indications



AVANT contact patient



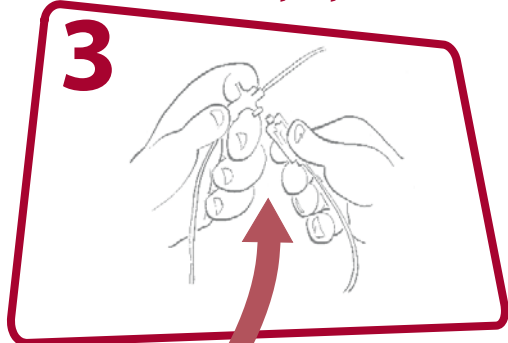
Avant tout contact direct avec un patient

APRES contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif

Port de gants si risque d'exposition à des liquides biologiques ou des muqueuses

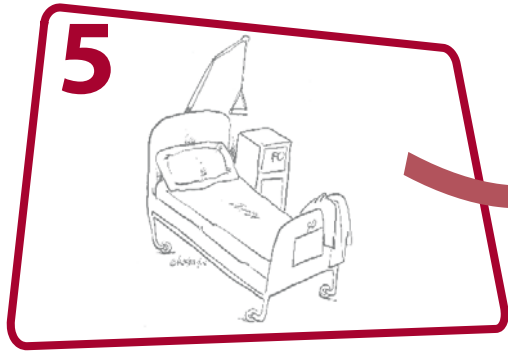
APRES exposition à des liquides biologiques



Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques qui normalement s'anticipe par le port de gants

En cas d'exposition accidentelle à des liquides biologiques ou des muqueuses, lavage des mains suivi d'une friction à la solution hydro-alcoolique

APRES contact avec l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient

L'environnement peut avoir été contaminé par le patient ou lors d'un soin précédent

En cas de souillures visibles, se laver les mains, les sécher puis les désinfecter avec la solution hydro-alcoolique



Hygiène des mains

Pourquoi ?

Les 5 arguments



AVANT contact patient
 Pour protéger le patient vis à vis des germes que vos mains transportent

AVANT acte propre/invasif

Pour protéger le patient vis-à-vis des germes (y compris les siens) lors d'un acte propre/invasif

APRES contact patient

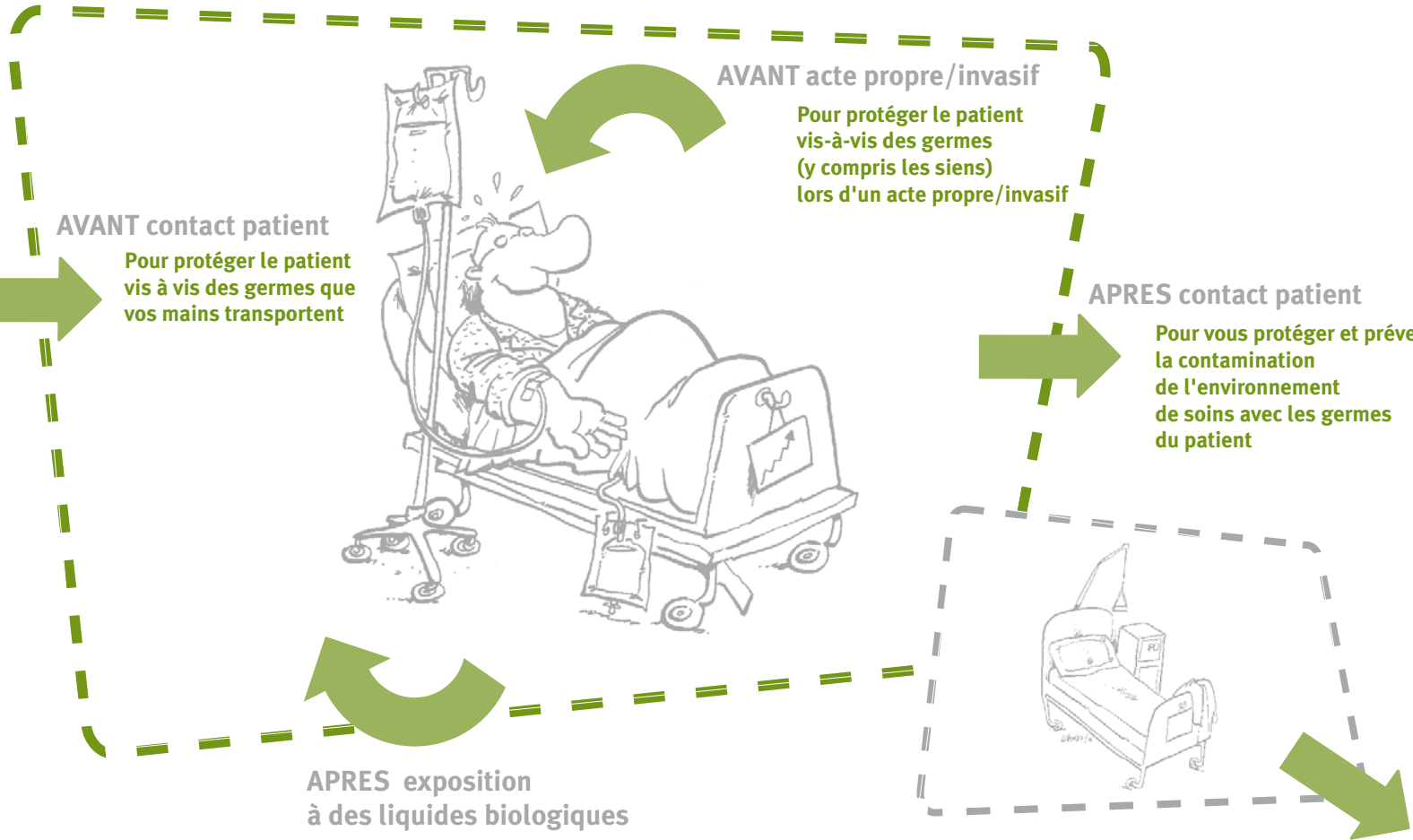
Pour vous protéger et prévenir la contamination de l'environnement de soins avec les germes du patient

APRES exposition à des liquides biologiques

Pour vous protéger et prévenir la contamination de l'environnement de soins avec les germes du patient

APRES contact avec l'environnement du patient

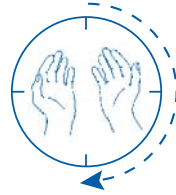
Pour vous protéger et prévenir la contamination de l'environnement (de soins) avec les germes du patient



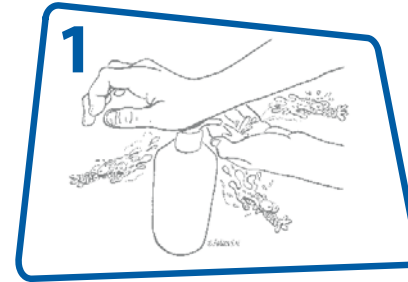
Hygiène des mains

Comment ?

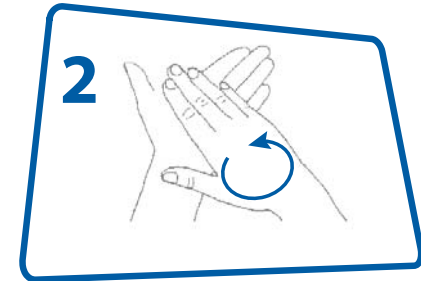
Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique



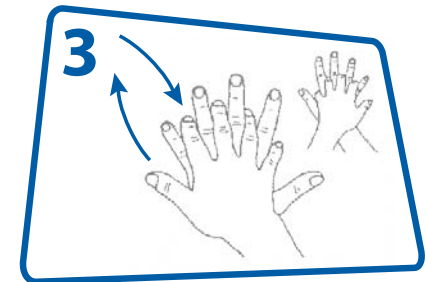
30 SECONDES



1 Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionner les mains



2 Paume contre paume



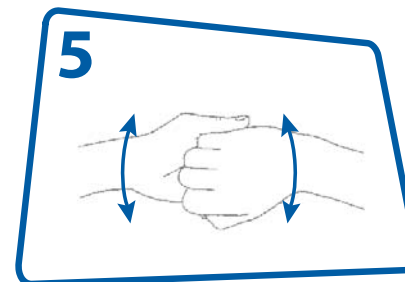
3 Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



4 Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa



5 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa



6 Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



7 Paume contre paume avec les doigts entrelacés



Annexe 5 :

« Liste positive » des SHA disponibles sur le marché belge (**relevé informatif, ponctuel et non-exhaustif**). Situation en janvier 2009.

Biilage 5 :

“Positieve lijst” (**punctueel, informatief, niet-limitatief**) van de op de Belgische markt beschikbare handalcohol. Situatie januari 2009.

| Dénomination commerciale Commerciële benaming | Normes - Normen | | Principes actifs – Actieve bestanddelen | Effet résiduel Residuele effect (residual effect) | Packaging | Contact |
|---|-----------------|------------|--|---|--------------------------------|---------|
| | EN 1500 | EN 12791 | | | | |
| Alcoderm Hand Sanitizer | Ok | Not tested | Ethanol 75 %, Isopropyl Alcohol 10%, Glycerine. | No | 100/600 ml | C13 |
| Aniosgel 85 NPC | Ok | Ok | Ethanol | No | 75/100/300/ 500/1000 ml | C1 |
| DAX Alcogel 85 | Ok | No | ethanol, 2-propanol, 2-butanol, aqua, glycerin, carbomer, aminomethyl propanol | No | 150/600/ 5000 ml | C2 |
| DAX Alcoliquid 70 | Ok | No | ethanol, 2-propanol, 2-butanol, aqua, monopropylenglycol, glycerin | No | 150/600/700ml | C2 |
| DAX Alcoliquid 77 | Ok | No | ethanol, 2-propanol, 2-butanol, aqua, monopropylenglycol, glycerin | No | 600 ml | C2 |
| DAX Preop 80 | Ok | Ok | ethanol, 2-propanol, 1-propanol, t-butanol, aqua, monopropylenglycol, glycerin | Ok | 600 ml | C2 |
| Dermalkan Gel | OK | Ok | 60% ethanol, 15 % isopropanol, aqua, glycerine, tirethenolamine, aqua | Ok | 600 ml | C12 |
| Hibifast | Ok | Ok | Alcool isopropylique 70% Chlorhexidine 2% | OK | 500 ml | C3 |
| HiBi Hydro-Alcoholische Gel | Ok | No | 75% v/v gedenatureerde alcohol | No | 100/500 ml | C4 |
| HiBi Gel Hand Rub+ | Ok | Ok | chloorhexidine gluconaat 2% w/v, isopropylalcohol 70% v/v isostéarate isopropyl, hypromélose | Ok | 125/500 ml | C4 |
| HiBi Liquid Hand Rub+ | Ok | Ok | chloorhexidine gluconaat 0,5% w/v, isopropylalcohol 70% v/v | Ok | 500 ml | C4 |
| Manorapid Manorapid (gel) & Manorapid (liquid) | | | isopropanol 70% ; 1,3 butanediol | | 150 ml, 500 ml, 1l, 5l, 10l | C5 |

| | | | | | | |
|--|----|----|--|----|-----------------------------|-----|
| Manugel 85 Manugel 85 NPC | Ok | Ok | Ethanol, Phenoxyéthanol. | Ok | 75/100/300/ 500/ 1000 ml | C1 |
| Phytogel Sanitizer | Ok | Ok | Ethanol, propan-1-ol, propan-2-ol | Ok | 125 ml, 500 ml, 5000 ml | C14 |
| Purell | Ok | No | Ethanol 62%, Isopropanol 5% | | 60/118/350/ 1000/1200ml | C6 |
| Purell 85 | Ok | Ok | Ethanol 80%, Isopropanol =<5% | | 60/118/350/ 1000 | C6 |
| Purell VF 481 | Ok | Ok | Alcool 70% v/v | | 60/118/350/ 1000/1200ml | C6 |
| Skinman complete | Ok | OK | Ethanol 90% | No | 100/500/1000ml | C9 |
| Skinman soft N | Ok | OK | 2-propanol 70%, benzalkoniumchloride 0.15% | No | 100/500/5000ml | C9 |
| Softa-Man | Ok | Ok | 52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol | | 100/500ml | C7 |
| Softalind ViscoRub | Ok | Ok | 52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol (w/w) | | 100 /500 ml | C7 |
| Softalind Hand Gel | OK | OK | 52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol (w/w) | | 100 /500 ml | C7 |
| Softalind Hand Sanitizer | Ok | OK | 52,3% ethanol (w/w); 20,9% Propan-1-ol (w/w) | | 100 /500 ml | C7 |
| Spitaderm | Ok | Ok | 2-propanol 70%, chlorhexidinedigluconaat 0.5%, waterstofperoxide 0.45% | Ok | 500 / 5000 ml | C9 |
| Spirigel | Ok | No | 70% ethanol | No | 150/ 500 ml | C9 |
| Sterillium | Ok | Ok | 2-propanol 45 g , 1-propanol 30 g , Mercetronium ethylsulfate 0.2 g | Ok | 100/500/5000ml | C10 |
| Sterillium Gel Sterilium Gel Pure (sans parfum) | Ok | Ok | Ethanol 85g | Ok | 100/475 ml | C10 |
| Sterilium Virugard Manusept Basic (nouveau) | Ok | Ok | 95g ethanol 80g ethanol | Ok | 100/500/1000ml | C10 |
| Stokosept Gel | Ok | No | Ethanol, isopropanol | No | 100/500/1000ml | C11 |
| Stokosept Gel Liquid | Ok | No | Ethanol, isopropanol | No | 1000/5000 ml | C11 |
| Stoko Progel | Ok | No | Ethanol, isopropanol, oxybenzone | No | 100/500/1000ml | C11 |

| | |
|--|--|
| <p>C1 Hospithera sa/nv (http://www.hospithera.com) Division Sterilization & Hygiene Rue de la Petite Ile / Klein Eilandstraat 3 - 1070 Brussels Tel : +32 (0)2 535 03 01 Fax : +32 (0)2 535 03 09 GSM : +32 (0)499 / 57 89 42 Luc Drieghe [lucd@hospithera.com] Department Manager Disposables</p> | <p>C2 Dialex Biomedica nv/sa Zeilstraat 19, 3500 Hasselt Tel 011/22.43.89 - Fax 011/22.37.52 info@dialexbiomedica.be www.dialexbiomedica.be</p> |
| <p>C3 Mölnlycke Health Care Berchemstadionstraat 72 b2 - 2600 Berchem Tel 03/286.89.50 info.be@molnlycke.com Fax 03/286.89.52 http://www.molnlycke.com/ Customer: Tel 0800/94.705 – fax 0800/94.706</p> | <p>C4 HiBi Benelux Sarah Arnols Product Manager HiBi Benelux sarah.arnols@molnlycke.com GSM 0478 / 88 72 79</p> |
| <p>C5 Romed nv Kwikaard 104, B-2980 Zoersel, (Bruno Fraikin) info@romed.be 03/380.15.80</p> | <p>C6 Gojo Belgium 24, Avenue Marie-Antoinette 1410 Waterloo Tel-02/353.08.08 Fax-02/351.08.01 GSM- 0477 423 037 Joby R. Meuris. jmeuris@aol.com mikes@gojo.co.uk benoitd@gojo.fr</p> |
| <p>C7 B.Braun Anne-Sophie Deglin B.Braun Medical N.V./S.A. Woluwelaan 140b 1831 Diegem Tel : 02/712.86.73 F:070/22 33 88 GSM : 0496/233.098 annesophie.deglin@bbraun.com www.bbraun.be ; info.be@bbraun.com ; www.viscorub.be</p> | <p>C8 Vtrade international Parc industriel de Noville les bois 1 rue de la tour 5380 Fernelmont 081/569456 (Fax 081/56 92 32) info@vtrade.be</p> |

| | |
|--|--|
| <p>C9 Ecolab bvba. -Sarah De Velder (R&D Service Engineer) (sarah.de.velder@ecolab.com) Z.3. Doornveld Industrie Asse 3 nr 11, Geb. 9 1731 Asse (Zellik) T 02 467 51 11 (Sarah De Velder: 51 53) - F 02 467 51 00 Order.be@ecolab.com http://www.ecolab.com/</p> | <p>C10 Filter Service NV/SA 16 Handelsstrasse 4700 Eupen T+32.(0)87.595170 F+32.(0)87.595179 personne de contact: Georg von Schwartzberg e mail: info@filterservice.be ; gvs@filterservice.be www.filterservice.be ; www.bode-chemie.de</p> |
| <p>C11 Stoko ® Skin Care Contact Benelux: Evonik Degussa Antwerpen NV Tijsmanstunnel West - B-2040 Antwerpen Tél. +32 3 560 30 00 - Fax +32 3 560 31 00 e-mail: stoko-bnl@evonik.com www.stoko.com</p> | <p>C12 Ecomed Services (logistiek centrum, centre logistique) www.ecomed.eu 1a, Overdemerstraat B – 3511 Kuringen T+32.(0)11 28 12 06 F+32.(0)11 28 12 04 personne de contact : Bart Leemans (bart.leemans@ecommed.eu)</p> |
| <p>C13 Omega Pharma Belgium NV Venecoweg 26 9810 Nazareth Tel: 09 381 02 00 Fax: 09 381 02 20 info@omega-pharma.be www.omega-pharma.be</p> | <p>C14 Huckert's International Chaussée de Namur 60 1400 NIVELLES 067 89 41 00. francois.evariste@huckerts.net www.huckers.net</p> |

Hygiène des mains



Les gants ?

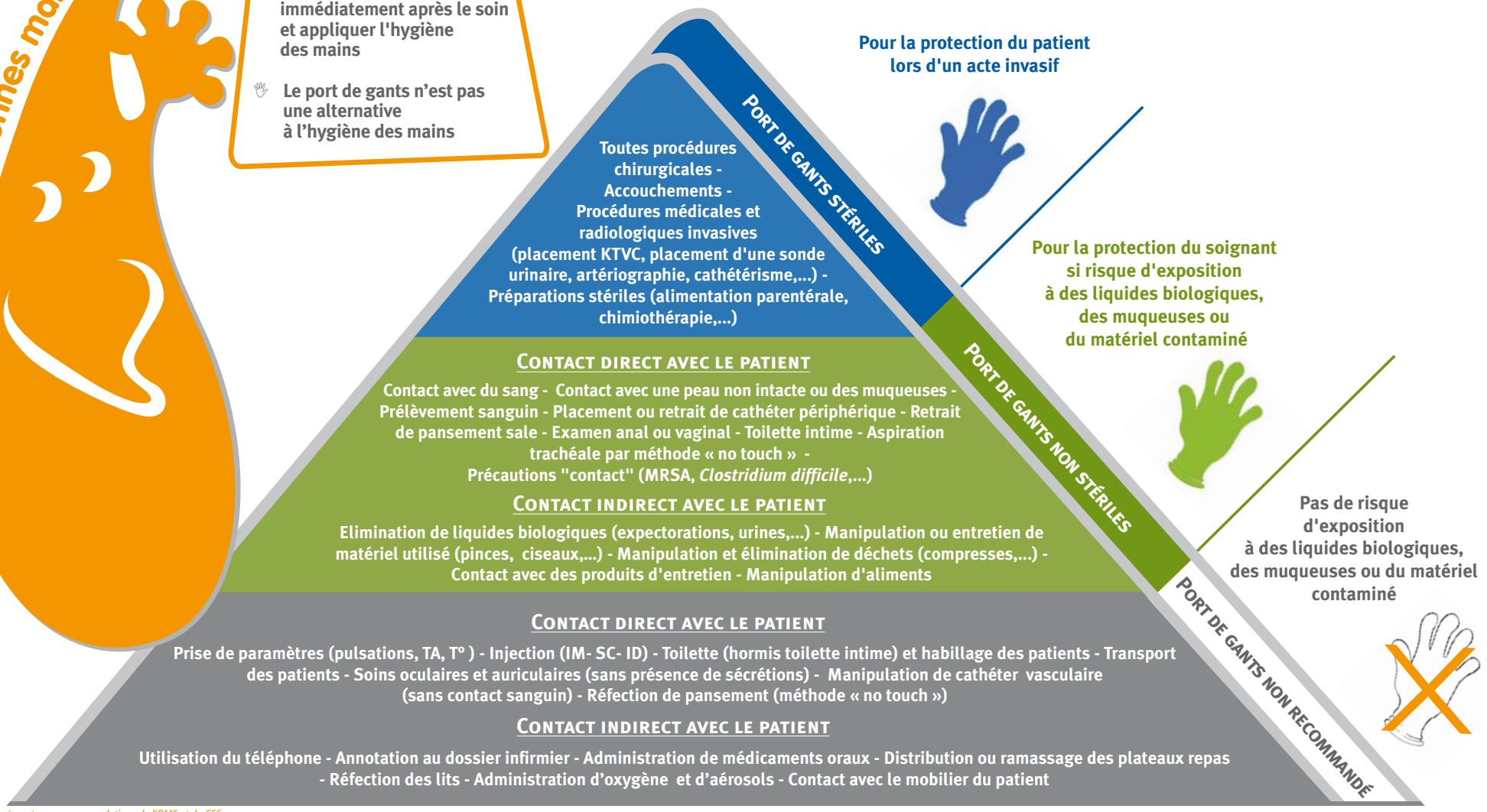
Utilisation correcte



Cette pyramide reprend quelques exemples d'utilisation appropriée des gants

"Vous êtes en de bonnes mains"

 Oter les gants immédiatement après le soin et appliquer l'hygiène des mains
 Le port de gants n'est pas une alternative à l'hygiène des mains



Les microbes: amis ou ennemis ?

Les microbes sont des organismes microscopiques présents en grand nombre dans tous les endroits imaginables.

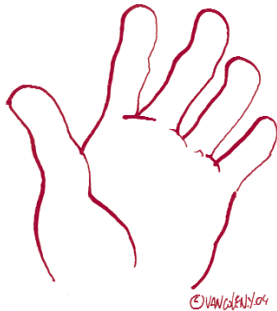
Heureusement, la plupart des microbes sont inoffensifs pour l'homme et souvent même utiles. Un nombre limité d'espèces peuvent provoquer des infections et des maladies chez l'homme. Certains microbes responsables de maladies vivent sur notre peau ou nos muqueuses comme, par exemple, sur nos mains. Dans le cas de non respect de l'hygiène des mains, ces vecteurs de maladies peuvent passer de patient à patient par les mains du personnel. Une hygiène des mains strictement respectée s'avère dès lors être un moyen très efficace et bon marché pour combattre la dissémination des infections hospitalières.

La diminution des infections signifie en plus que l'on utilisera moins souvent des antibiotiques. Ceci aide à lutter contre les microbes qui deviennent résistants aux antibiotiques.



**Si vous avez des questions,
vous pouvez vous adresser
au personnel soignant.**

L'hygiène des mains: l'action avec laquelle tout commence ou finit!



Comme les infections se transmettent principalement par les mains, il est impératif pour vous que les mains soient propres.

Deux techniques sont recommandées dans l'hôpital: le lavage des mains à l'eau et au savon et la désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique. La friction des mains avec un produit hydro-alcoolique est plus efficace, plus rapide et d'usage facile.

Quand les mains sont visiblement souillées, elles doivent d'abord être lavées avant d'être désinfectées.

Les gants sont une bonne protection des mains afin de diminuer le plus possible leur contamination mais, après les avoir ôtés, l'hygiène des mains est à nouveau indispensable.

Une bonne hygiène des mains n'est pas seulement importante pour les travailleurs de santé, mais également pour vous.

Il est donc important que les mains soient propres, avant de manger, après être allé aux toilettes, avant d'envisager tout acte propre.

Ceci est la règle d'or que chacun doit respecter pour éviter d'être contaminé par les germes de l'environnement et ne pas les transmettre aux autres.

Votre participation au respect de cette règle est importante.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement.

